

# i

## Allgemeine Sozial-, Senioren- und Behindertenberatung

Die Allgemeine Sozial-, Senioren- und Behindertenberatung der Stadt Garbsen berät und unterstützt Senioren, Menschen mit Behinderungen und Personen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten.

Dazu gehören auch:

- Die Beratung rund um das Thema Pflege, sozialrechtliche Ansprüche, ambulante Hilfen, Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag und stationäre Einrichtungen.
- Die Vermittlung von Hilfesuchenden an andere Fachberatungsstellen, wie beispielsweise Lebens-, Schuldner-, Sucht- und Wohnberatung.

Die Sozialarbeiterinnen bieten ihre Sprechstunden im Rathaus an.

Sie sind interessiert? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

### Kontakt

Stadt Garbsen  
Soziale Angelegenheiten, Beratung  
und Senioren  
Rathausplatz 1 | 30823 Garbsen



Seien  
Sie  
dabei!

Das Team der allgemeinen sozialen Beratung ist wie folgt erreichbar:

T. 05131 707-291 und -250 |  
seniorenberatung@garbsen.de

### Sprechzeiten

Montag – Mittwoch | 8.30 – 11.30 Uhr  
Montag, Donnerstag | 14 – 15 Uhr  
Freitag | 8.30 – 11.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

richtig.  
gut.  
älter.

Bild: © Shutterstock.com/DisobeyArt,  
Rawpixel.com/andinchurch



# Ideenmarkt

für das Leben mit 50, 60, 70 ...

7. September 2025 |  
Rathaus Garbsen | 11-17 Uhr

Für das Leben mit 50, 60, 70 ...

# Ideenmarkt richtig.gut.älter.

## Wohlbefinden im Alter – Zugehörigkeit stärken – Einsamkeit begegnen

Kaum etwas hat sich in den letzten Jahren so gewandelt wie das Bild, das wir uns heute von der älteren Generation machen. Das hat weniger mit dem demografischen Wandel zu tun, als mit der Aktivität, der Kreativität und Lebensfreude, mit denen Frauen und Männer diesen Lebensabschnitt gestalten. Und auch hier gilt: Information ist alles!

Der **Ideenmarkt richtig.gut.älter** lädt mit einem abwechslungsreichen und interessanten Programm zum Informieren, Mitmachen und Erleben ein.

Und das erwartet Sie:



### Bühnenprogramm

- Begrüßung und Eröffnung | Bürgermeister Claudio Provenzano
- MOVITA TanzCentrum Kressler
- Wohnraumanpassung Praxisnah | Wohnraumberatung der Region Hannover
- Herzenswunsch-Krankenwagen | Malteser Hilfsdienst e.V.
- berenbostel chor ad libitum – „Singen macht Spaß, zusammen noch mehr“
- „Nicht mit Klara“ | Präventionspuppenbühne Polizeidirektion Hannover
- „Hinter dem Horizont geht es weiter... ProfilPASS zur Vorbereitung auf den Ruhestand“ | VHS Hannover Land



### Kulinarisches

- Kaffee und Kuchen sowie Herzhaftes in den Rathausterrassen



### Zahlreiche Informationsstände zu den Themen

- Freizeit- und Bildungsangebote
- Gesunderhaltung | Gesundheitsförderung
- Haushaltsnahe Dienste
- Ambulante und stationäre Pflege
- Prävention Trickbetrug und Co.
- Sozial- und leistungsrechtliche Ansprüche (Grundsicherung, Wohngeld, Altenhilfe)



### Viele tolle Mitmach-Angebote

- „in Bewegung bleiben – Aktivität im Alter“
- Alltagshilfen zum Ausprobieren | Blutdruckmessung
- Rollatortraining
- Denksportaufgaben